

Musikalisch-spirituelle Reise
mit Hans-Jürgen Hufeisen und Simon Jenny, Reiseleiter: Ralf Freiheit

Beseelte Orte - Insel Menorca

Das Lied vom Meer und verträumten Steinzeugen



Sonntag 22. Mai 2022

Anreise - Begegnungsrunde und Gemeinsames Abendessen

Montag 23. Mai 2022

Wenn alte Steine bezeugen

Unser erster Besuchspunkt führt uns zu der vorgeschichtlichen Siedlung Torralba d'en Salord. Hier steht eine der besterhaltenen Taulas (steinerne Tische) inmitten eines alten Tempels. **Der erste Klangraum wird uns einstimmen auf die leise Sprache alter Steine.** Gegen Mittag fahren wir zur Küste, um am Strand der Cala en Porter innezuhalten und einen kleinen Imbiss zu uns zu nehmen. Von Cala en Porter aus starten wir eine kleine Rundwanderung (1,5 Stunden) zu den Nachbarbuchten Cales Coves. Hier finden wir die größte Nekropole der Talaiot-Kultur: Über 80 Höhlen wurden als Grabstätten in die Felsklippen der Bucht gearbeitet. **Klang der Eremitage.** Fahrt nach Es Castell. In der dortigen Kirche schließen wir den ersten Reisetag ab.



Dienstag 24. Mai 2022

Die Vision im Friedensklang

Während des Vormittags erkunden wir zu Fuß die Hauptstadt Mahón. Neben der „Himmlischen Markthalle“ in einem ehemaligen Karmeliterkloster, einigen Kirchen des 18. Jahrhunderts und einem mittelalterlichen Stadttor präsentiert sich Mahón als geschäftiges Zentrum, in dem britisch-koloniales Ambiente bis heute im Straßenbild spürbar ist. Gegen Mittag erleben wir in der Kirche Santa Maria das Zusammenspiel der historischen Orgel mit der Blockflöte, **ein öffentliches Konzert** (30 Minuten). Nach der

Mittagspause bringt uns der Bus zum östlichsten Punkt Spaniens, zur Halbinsel La Mola, wo die gewaltige Festung Isabela II besucht wird. Dort genießen wir die Ausblicke auf die Hafenausfahrt und steigen in ihre unterirdischen Galerien hinab und hören dort den **Klang einer Friedensflöte**. Ganz in der Nähe genießen wir am frühen Abend an der kleinen Bucht Cala Mesquida den Blick über das Wasser: schneeweiße Häuschen schmiegen sich auf tiefschwarzen Felsen und bilden seit jeher ein Refugium für die gestressten Stadtseelen der Menorquiner. Das Abendessen mit malerischen Ausblicken werden wir in einem Restaurant auf einer Klippe oberhalb der Bucht genießen.



Mittwoch 25. Mai 2022

Im Klangraum Erde

Morgens fahren wir zu dem Dorf Es Migjorn Gran im zentralen Süden. Von dort starten wir unsere kleine Wanderung durch die Schlucht Barranc de Binigaus. **In der großartigen Naturhöhle Cova des Coloms werden wir ihren Klangraum genießen.** Gegen Mittag erreichen wir den Strand von Binigaus, wo wir uns ein kurzes Bad und eine Stärkung gönnen können. Der Nachmittag steht im Zeichen einer der größten megalithischen Stätten der Balearen, Torre d'en Galmés. Drei Talaiots (mächtige Rundtürme) überwachen ein ausgedehntes Wohngebiet, in dem vor etwa 3000 Jahren schon mehr als 1000 Menschen gelebt hatten – und hier lauschen wir dem **Klang der Ahnen**.

Donnerstag 26. Mai 2022

Baumgesang

Heute geht es quer über die Insel zur anderen Stadt Menorcas. Während Mahón seinen Aufstieg zur Hauptstadt im 18. Jahrhundert erlebte, verkörperte bis dahin Ciutadella das Machtzentrum der Insel. Diese Stadt zeigt noch voller Stolz ihr altes spanisches Gesicht, geprägt von der Bischofskirche und den prächtigen Palästen des Adels, dem heute noch ein Großteil der Ländereien Menorcas gehört. **In der Kathedrale lauschen wir dem Klang der Flöte.** Nach einem Imbiss in der Stadt geht es dann zu der Steinbruchlandschaft von Lítlica. Die labyrinthähnlichen Räume, die über Jahrhunderte beim Abbau der Steinblöcke in die Tiefe getrieben wurden, bilden heute eine eigenwillige Landschaft für sich, voller Überraschungen. Schließlich besuchen wir mit der vorgeschichtlichen Dorfanlage



von Torrellafuda eine der stimmungsvollsten Stätten, um noch einmal der rätselhaften Kultur der Steineschleuderer nachzuspüren – **der Klang an alten Steinzeugen.**

Freitag 27. Mai 2022

Steh auf aus Nacht und Traum

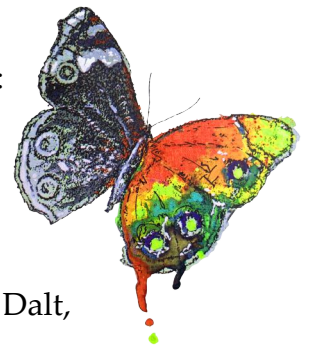


Morgens geht es zu den Navetas de Rafal Rubi, zwei schiffsähnliche Grabbauten, errichtet aus monumentalen Steinblöcken. Von dort wenden wir uns dem Zentrum der Nordküste zu. **Wir hören das Lied des Erwachens.** Von Binimel·là aus erreichen wir in einer halben Stunde Spaziergang die Cala Pregonda, die in ihrer rot-gelben Farbenpracht ein fast surreal wirkendes Beispiel für die Vielfalt der menorquinischen Küstenlandschaft bietet. **Wir tauchen ein im Lied der Flöte „In mir die Welle“.** Danach besuchen wir das weiße Fischerdorf Fornells, das sich an eine weit ins Land reichende Bucht schmiegt.

Samstag 28. Mai 2022

Raum für meine Seele

Dieser Tag widmet sich zunächst der geschützten Landschaft im Nordosten der Insel. Zunächst besuchen wir die „dunkle Seite“ Menorcas: die fast vegetationslose, düstere Schieferlandschaft am Cap de Favàritx. **Möge das Lied der Flöte uns begleiten.** Danach spazieren wir auf einem Rundweg zu der Lagune S'Albufera durch die Kernzone des Biosphärenreservats Menorca. Nach einer Pause in der beschaulichen Fischerkolonie Es Grau besuchen wir das vorgeschichtliche Dorf Talatí de Dalt, wo wir zum Abschied noch einmal eine der schönsten intakten Steintische (Taulas) betrachten werden. **Von den Klangfarben Sehnsucht und Wehmut.** Zum Abschlussessen besuchen wir noch ein ausgewähltes Restaurant in Süden Mahóns, wo wir in malerischem Ambiente noch einmal alle Eindrücke der Woche vorbeiziehen lassen können.



Sonntag 29. Mai 2022

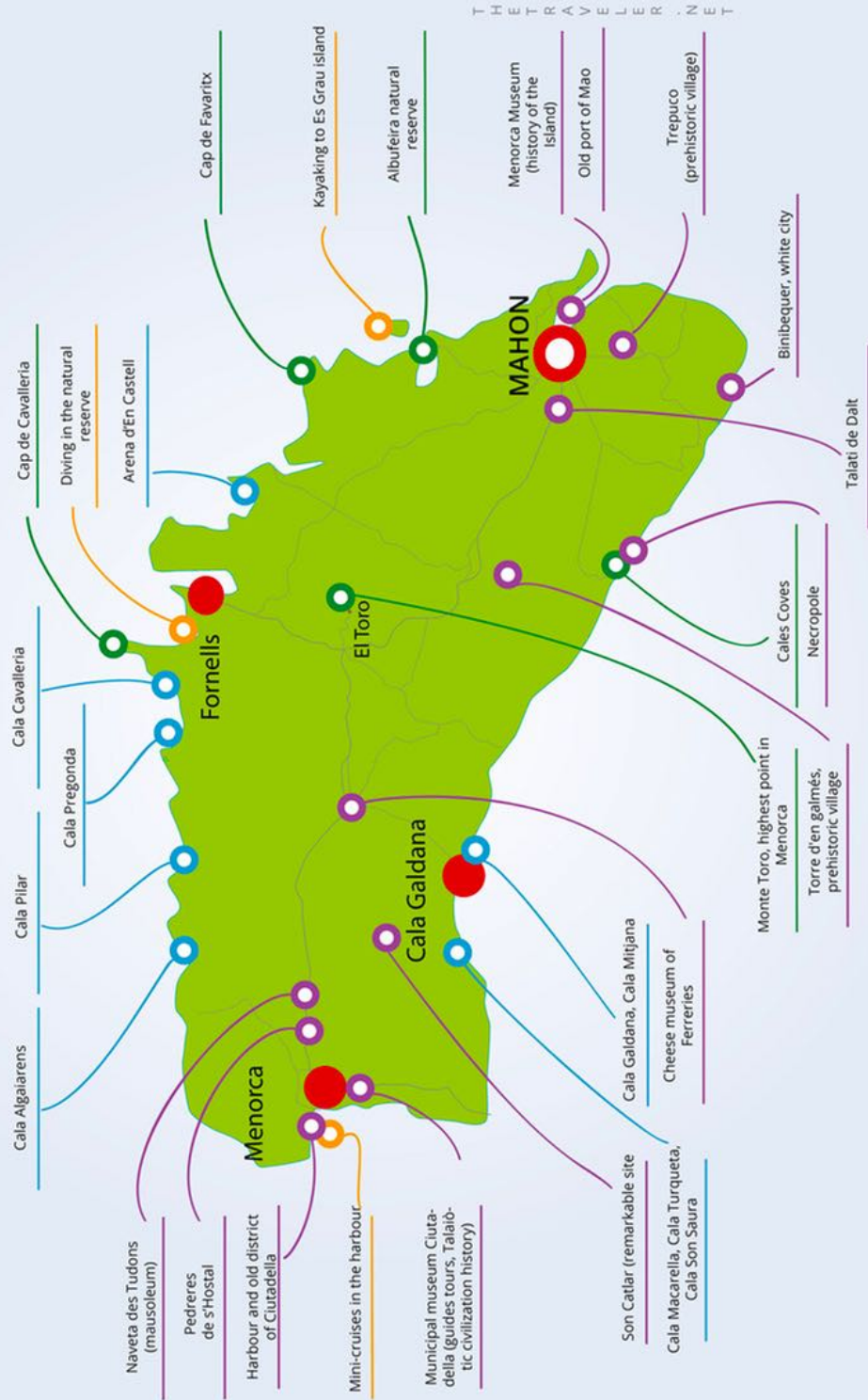
Abreise oder wer möchte, kann die Insel weiterhin für sich genießen.

Anmerkung:

Änderungen des Programms können sich durch örtliche Begebenheiten ergeben.

Let's discover the must-see places in Menorca!

- ACTIVITIES
- NATURE
- CULTURE
- BEACHES



Im Reisepreis sind enthalten: 7 Übernachtungen im herrlich gelegenen Hotel Port Mahón www.hotelportmahon.website/ • 7 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendessen im Hotel • 1x Abendessen in einem Restaurant mit traumhafter Aussicht • 1 x Abendessen in einem Restaurant auf dem Land • Ausflüge und Besichtigungen lt. Programm • anfallende Eintrittsgelder • deutsche Reiseleitung durch Ralf Freiheit (lebt seit 34 Jahren auf „seiner“ Insel Menorca) • Inspiration und Musik durch Hans-Jürgen Hufeisen • Spirituelle Begleitung durch Simon Jenny. **Nicht inbegriffen:** Anreise: Individuell, Sonntag, 22. Mai 2022 mit Direktflug Menorca oder auch über Mallorca mit Anschluss nach Menorca. Empfehlung: Nicht vor Oktober buchen, weil es ab dann mehr Flüge zur Verfügung hat. Eigene Buchung Flughafen Mahón, Menorca (MAH) und zurück, Reiseversicherung empfohlen. Taxi zum Hotel - ca. 8 km, ca. € 20.